

Absoluta Confiança

Eu tenho uma ilimitada e absoluta confiança em minha energia interior - energia do verbo - energia absoluta - força imanente do espírito - força das forças - emanção sutil e suprema de Deus onisciente, meu projetor, meu propulsor - meu Pai e meu Criador, ao qual estou hoje em dia inteiramente unido - meu Sacrossanto e Supremo Amor - meu alento e minha vida, minha verdadeira Vida.



Atividades:

- * **Reuniões Públicas** - 2ª feiras às 20:00h, com palestras sobre filosofia, psicologia, esoterismo, supermentalismo, e outros temas correlatos;
- * **Chave de Harmonia** - Privativa dos Filiados - 5ª feiras às 18:00h;
- * **Aulas Reeducativas** - Privativa dos Filiados Autorizados - 5ª feiras às 18:30h;
- * **Sessão Esotérica** - Privativa dos Filiados Autorizados - nos dias 27, às 20:00h;
- * **Delegacia do Círculo Esotérico** - Antes das reuniões, recebemos pedidos de filiação, e pagamentos de anuidade. Assim como fornecemos maiores informações

“A repetição dos atos forma o hábito; o hábito gera o caráter; o caráter faz o destino.”

*Tattwa Nirmanakaia
Sede Própria: Rua Campos Sales, nº38, Tijuca,
Rio de Janeiro, RJ, Brasil. CEP 20270-210
Telefone.: (0xx21) 2569-2868
Site: <http://www.tattwa.org.br>
E-mail: nirmanakaia@tattwa.org.br*



Boletim nº6 - 27 de Março de 2008



O AUTODOMÍNIO



Para o aspirante espiritualista nada há mais importante do que o autodomínio. Entretanto, do ponto de vista prático, o controle dos pensamentos assim como das emoções demonstra-se uma tarefa árdua. Para vencer esta batalha é necessário que o postulante adquira o conhecimento correto sobre a constituição do seu ser. Um primeiro ponto, de importância capital, é a mente. Sendo esta, de acordo com o ensinamento *Supermentalista*, subdividida em; consciente, subconsciente e *Superconsciente*.

O consciente é o nosso estado de vigília, momento no qual usamos os cinco sentidos para perceber e interagir com o mundo a nossa volta. O subconsciente é uma memória emocionalmente estruturada, onde ficam registradas as nossas experiências, sendo que as vivências mais marcantes, aí impressas, influem continuamente sobre o consciente. Desta forma determinam-se preferências, medos, desejos, em fim reações emocionais de todos os tipos. Estes dois “departamentos”, o consciente e o subconsciente, formam a personalidade, o eu exterior. Já o *Superconsciente* é o plano essencial do ser, o Eu Interior, ou o Deus vivo em cada ser humano, que traduz-se como um modelo divino a ser cumprido.

Por conseguinte a tarefa daquele que busca a espiritualidade é inspirar-se neste plano *Superconsciente*, a essência do ser, ou o seu espírito. E através dos princípios que aí forem desvendados, vencer as tendências negativas de sua personalidade. Para tanto, na presente edição do nosso Boletim, trazemos *Os Doze Preceitos Supermentalistas*, e as *Afirmações Recomendadas*, princípios fundamentais colhidos neste plano essencial, guias para plantarmos em nossa mente a semente correta a fim de obtermos a boa colheita.

Fraternalmente.



OS DOZE PRINCÍPIOS SUPERMENTALISTAS



1. Inicie o dia agradecendo a Deus por ter recuperado a consciência e a ocasião que se lhe apresenta para prosseguir a obra de sua vida. Volte-se para o Oriente, e faça várias respirações profundas, concentrado na vitalidade que circula em seu corpo, despertando os centros psíquicos. Ainda em jejum, beba um copo d'água.

2. À noite, antes de se deitar, peça as Hostes Cósmicas que aceitem os seus serviços psíquicos durante o sono do corpo e Se valham de sua consciência, segundo Seu desejo, e se Deus e os Mestres quiserem que tenha outro dia na Terra, e que se cumpra sempre a Sua Vontade. Durma com pensamentos de amor a todos os seres, com um sentimento de paz e harmonia universal, imaginando que seu ser interno repousa na Consciência de Deus.

3. Não discuta sobre questões religiosas, aceite com bondade todas as religiões, sem alardear que sua crença é superior. Se for necessário, diga como se beneficiou, mas nunca procure infundir nos outros a idéia que a religião deles é falsa, pois a melhor religião é a que o capacita para ter fé em Deus e em seus inescrutáveis caminhos.

4. Seja tolerante em toda e qualquer questão, porque a crítica acerbadamente engendra sempre aflição. Se não for capaz de comentar construtivamente sobre um assunto, vale mais a pena ficar calado.

5. Não intente reformar a conduta alheia, descubra as suas próprias faltas e corrija-as, de modo que ilumine aos demais com a luz de sua conduta.

6. Na medida em que você dá, você recebe. Saiba aproveitar generosamente a ocasião para dar, e Deus lhe cobrirá com futuros benefícios. Quanto maior for o seu generoso impulso, sem considerá-lo como sacrifício, maior será a compensação que será creditado no Cósmico.

7. Lembre-se que por meio da nossa Sociedade se apresentam inúmeras ocasiões para ajudar o próximo.

8. Faça o bem aos seus semelhantes e os ajude em qualquer vicissitude, sem

reparar em sua raça ou religião. Se não puder prestar ajuda pessoal, solicite a quem seja capaz de prestá-la. Tranqüila e sossegadamente realize sua obra, prestando seu serviço, sem aspirar gratidão nem recompensa.

9. Não repita as calúnias, nem propale boatos, e não diga nada que possa prejudicar ou condenar, a menos que, sempre acompanhado de desculpa, tenha sido antes bem examinada e conhecida as circunstâncias do caso.

10. Evite todos os extremos em pensamento e ação; seja moderado em seus desejos e subjugue sua paixão.

11. Não faça mudanças radicais e repentinas ao natural curso dos acontecimentos, lembre-se sempre da máxima Supermentalista -: “Todas as coisas são alcançadas pela evolução e não por revolução”.

12. Mantenha sempre sagrado e acima de toda crítica os Ideais Supermentalistas. Não permita que a calúnia afete o bom nome da Sociedade. Porte-se de modo que sua conduta demonstre sempre a bondade de seus princípios. E esteja sempre disposto a defender com todas as suas forças e com todo o seu entendimento o Símbolo Supermentalista.



AFIRMAÇÕES RECOMENDADAS



A Cadeia de Ouro

Eu sou um elo na Cadeia de Ouro de Amor que dá volta ao mundo e devo fazer todo o possível para que este elo se conserve limpo e forte. Assim, pois, procurarei ser bom e amável com todos os seres viventes que encontrar e ainda com todas as coisas que me rodeiam. Também protegerei e ajudarei todos aqueles que forem mais fracos que eu. Farei todo o possível para ter pensamentos puros e belos, para dizer palavras puras e verdadeiras, para praticar ações puras e nobres. Oxalá cada elo da Cadeia de Ouro se conserve puro e forte!